



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想和祈禱素材由聖母進教者之佑會員輪流編寫。內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點)

25.04.2008 [不要讓我們陷於誘惑！]

聖馬爾谷慶日

…這實在是天主的恩寵：在這恩寵上你們應該站穩。（伯前 5:12）

今日聖言：

伯前 5:5-14

詠 89

谷 16:15-20



默想：

聖伯多祿宗徒寫信給在小亞細亞的信眾，勸勉眾人要在困苦的時候，仍然要在天主的恩寵上，勉力承行上主的旨意，天主必親自使我們更為成全、堅定、強壯和穩固。

現代人生活中面對的引誘，靈性生活上遇到的挑戰，確實不少。因為現世代的道德標準不斷在改變，一些在我們的認知中認為是錯的事情，慢慢被淡化。對與錯、正義和邪惡的界線越來越模糊。

所以要站穩！用真理作帶，束起你們的腰，穿上正義作甲，以和平的福音作準備走路的鞋，穿在腳上；此外，還要拿起信德作盾牌，使你們能以此撲滅惡者的一切火箭；並戴上救恩當盔，拿著聖神作利劍，即天主的話，時時靠著聖神，以各種祈求和哀禱祈禱，且要醒寤不倦（弗 6：14-19）

我的感受：生活在這世界上，少不免要與人打交道，但是不要為了迎合這世界的標準而改變自己的價值觀。千萬不要輕易對這世界的標準妥協，因為一旦妥協了，就容易忘了自己的底綫。要常認清自己目標，以天父的標準作為我的標準。

